



說服親人使用助聽器

在長期有聽力損失的情況下，佩戴助聽器確實可以改變生活。對於您的親友來說，跨出第一步可能是一個艱難的決定。您的支持可以幫助他們改善生活品質。



幫助親人接受聽力損失 您的十步行動計劃

您的朋友或家人有聽力損失嗎？可以使用這些技巧說服他們使用助聽器。

- 1. 表達您的感受**–告訴您的親人您對關係的重視程度，以及他/她的聽力損失如何影響您。請充滿同理心並溫柔地與他們說；避免使用威脅，對抗的口氣。
- 2. 尋求幫助**–讓您的成年子女，好友或您信任的醫生推薦聽力損失的人尋求專業幫助。有時，他們會願意接受他人的鼓勵。
- 3. 研究付款方式**–如果擔心助聽器的花費，可收集補助有關的資訊。另外，購買助聽器也有許多吸引人的經濟選擇。

4. **嘗試談話**–分享一些有關聽力損失的事實給您的親友。
5. **分享有關聽力解決方案的資訊**–當人們第一次使用助聽器時，絕大多數人都會感到驚喜。如今的助聽器比之前的助聽器更輕，更小，更舒適。即使在充滿挑戰的聆聽環境中，他們會發現重新聽到很多聲音。您的家人可能希望他們早點佩戴助聽器！
6. **分享“成功故事”**–與助聽器佩戴效果良好的使用者交流，並向家人分享他們的經驗。
7. **問問自己，我成了他們的耳朵了嗎？**–複述自己說話，提高聲音的情形，鼓勵親人盡早尋求幫助，否則自己將成為他/她的“耳朵”。
8. **一起與專業的聽覺照護專家會面**–如果您的親友不是獨居，那麼採取這一步應不會太難。您陪同他們進行第一次會面，將他們的情況與聽覺照護專家分享，如此能提高成功佩戴的可能性。
9. **以身作則**–自己每年進行例行聽力檢查！–研究顯示家人持續的推薦和鼓勵是人們決定嘗試使用助聽器的主要原因。
10. **談話重點**
 - 聽力下降會導致孤獨，沮喪和疲勞
 - 聽力損失的成年人更容易患得阿茲海默症和失智症
 - 聽力損失會影響身體平衡
 - 使用助聽器的人較少發怒，沮喪，偏執和焦慮
 - 聽力損失的治療改善了家庭的關係
 - 大多數使用助聽器的人改善了社交生活
 - 使用助聽器時，百分之九十的人開始聽得更好，感覺更好並覺得身體變好了*
 - 現代助聽器舒適，小巧，甚至可以遠端控制

* 全國老化委員會 National Council on Aging (NCOA)

一起開啟旅程

與聽力保健專家進行會面有助於幫助您的親友解決聽力問題。正確的診斷是必要的，您也會了解更多有關聽力損失的資訊。

立即預約